








Menus consultables
www.mulsanne.fr
https://mulsanne-ruaudin.portail-familles.app



MENU DU MOIS D'OCTOBRE 2023
Prochaine commission menu
le 6 octobre 2023 à 14h00 à Flora Tristan

RESTAURATION SCOLAIRE
RUAUDIN

<p>lundi 2 octobre 2023</p> <p>Salade mexicaine: Salade riz - haricots rouges - maïs - poivrons Gratin de légumes (choux fleur - brocolis)</p>  <p>Tome blanche Banane</p> <p>Goûter</p> <p>Pain maïs / beurre - confiture Jus de fruits - lait</p>	<p>mardi 3 octobre 2023</p> <p>Concombre à la crème</p> <p>Boulettes d'agneau - sauce tomate</p> <p>Lentilles Mimolette Compote</p> <p>Goûter</p> <p>Quatre-quart Jus de fruits - lait</p>	<p>ALSH DU MERCREDI</p> <p>mercredi 4 octobre 2023</p> <p>Radis - beurre</p> <p>Dos de cabillaud Fondue de poireaux</p> <p>Entremet au chocolat</p>  <p>Goûter</p> <p>Pain - raisins - camembert Jus de fruits - lait</p>	<p>jeudi 5 octobre 2023</p> <p>Salade verte</p> <p>Chipolatas</p> <p>Frites Yaourt fruité</p> <p>Goûter</p> <p>BN fraise - chocolat Jus de fruits - lait</p>	<p>vendredi 6 octobre 2023</p> <p>Coleslaw</p> <p>Cuisse de poulet basquaise et ses légumes</p> <p>Semoule au lait</p>  <p>Goûter</p> <p>Petit suisse nature - kiwi Jus de fruits - lait</p>
<p>lundi 9 octobre 2023</p> <p>Crêpe au fromage Paupiette de saumon Sauce beurre blanc Poêlée forestière Ananas</p> <p>Goûter</p> <p>Baguette viennoise - barre chocolat Jus de fruits - lait</p>	<p>mardi 10 octobre 2023</p> <p>Salade endives - maïs</p> <p>Emincé de volaille à l'estragon</p>  <p>Tagliatelles Petit suisse fruité</p> <p>Goûter</p> <p>Pain de campagne / beurre demi-sel - miel Jus de fruits - lait</p>	<p>mercredi 11 octobre 2023</p> <p>Piémontaise</p> <p>Bœuf bourguignon</p> <p>Carottes persillées Cantal</p> <p>Pomme</p> <p>Goûter</p> <p>Brioche - confiture de lait Jus de fruits - lait</p>	<p>jeudi 12 octobre 2023</p> <p>Tomate - Fêta</p> <p>Couscous végétarien Fromage blanc - miel</p>  <p>Spéculoos</p> <p>Goûter</p> <p>Compote - madeleine Jus de fruits - lait</p>	<p>vendredi 13 octobre 2023</p> <p>Taboulé</p> <p>Normandin de veau</p> <p>Brocolis Brie Poire</p> <p>Goûter</p> <p>Pain aux céréales / beurre - poudre cacao Jus de fruits - lait</p>
SEMAINE DU GOÛT				
<p>ROUGE</p> <p>lundi 16 octobre 2023</p> <p>Betteraves à la vinaigrette</p> <p>Spaghetti bolognaise</p> <p>Gruyère râpé Raisin noir</p> <p>Goûter</p> <p>Compote pomme-fraise/galette St Michel Jus de fruits - lait</p>	<p>VERT</p> <p>mardi 17 octobre 2023</p> <p>Haricots verts - spaghetti de courgette avocats</p> <p>Œufs durs florentine Babybel - chèvre Kiwi</p> <p>Goûter</p> <p>Entremet pistache Jus de fruits - lait</p>	<p>BLANC</p> <p>mercredi 18 octobre 2023</p> <p>Céleri remoulade</p> <p>Escalope de dinde</p> <p>Sauce crème aux champignons - Riz</p> <p>Yaourt nature sucré</p> <p>Goûter</p> <p>Baguette fromages assortis Jus de fruits - lait</p>	<p>ORANGE</p> <p>jeudi 19 octobre 2023</p> <p>Carottes râpées - vinaigrette au jus d'orange</p> <p>Colin - sauce safranée - Purée butternut</p> <p>Gouda</p> <p>Compote pomme - abricot</p> <p>Goûter</p> <p>Crêpes - confiture d'abricot Jus de fruits - lait</p>	<p>ARC-EN-CIEL</p> <p>vendredi 20 octobre 2023</p> <p>Salade verte emmental - noix</p> <p>Sauté de porc au curry</p> <p>Haricots beurre</p> <p>Panna cotta aux fruits rouges</p> <p>Goûter</p> <p>Goûters assortis Jus de fruits - lait</p>

Menu végétarien
Produits Bio
Produits locaux (Sarthe et départements limitrophes)



Du 16 au 20 octobre 2023
Thème: Région "Normandie"

