










<p><b><u>lundi 6 novembre 2023</u></b></p> <p>Tomate / maïs Poisson pané Haricots beurre Duo fromage blanc - compote</p> <p><b><u>Goûter</u></b> Baguette / beurre - tablette de chocolat Jus de fruits - lait</p>	<p><b><u>mardi 7 novembre 2023</u></b></p> <p>Salade verte / emmental Risotto végétarien Entremet au caramel</p> <p><b><u>Goûter</u></b> Pomme - Palet Breton Jus de fruits - lait</p>	<p><b><u>ALSH DU MERCREDI</u></b></p> <p><b><u>mercredi 8 novembre 2023</u></b></p> <p>Potage alphabet Rôti de porc Epinard à la crème St Nectaire Banane </p> <p><b><u>Goûter</u></b> Yaourt fruité - Granola Jus de fruits - lait</p>	<p><b><u>jeudi 9 novembre 2023</u></b></p> <p>Choux rouge aux pommes Cuisse de poulet Purée de pomme de terre - carottes Brie Mousse au chocolat</p> <p><b><u>Goûter</u></b> Compote - Petit suisse fruité Jus de fruits - lait</p>	<p><b><u>vendredi 10 novembre 2023</u></b></p> <p>Feuilleté au fromage Carbonade flamande Poêlée forestière Tartare Kiwi </p> <p><b><u>Goûter</u></b> Pain aux céréales / beurre demi-sel / miel Jus de fruits - lait</p>
<p><b><u>lundi 13 novembre 2023</u></b></p> <p>Potage crécy Blanquette de veau Riz Emmental Poire</p> <p><b><u>Goûter</u></b> Entremet pistache - spéculoos Jus de fruits - lait</p>	<p><b><u>mardi 14 novembre 2023</u></b></p> <p>Taboulé Hoki - sauce fruits de mer Courgettes persillées Gouda Ananas </p> <p><b><u>Goûter</u></b> Pain au maïs - beurre sirop d'érable Jus de fruits - lait</p>	<p><b><u>mercredi 15 novembre 2023</u></b></p> <p>Concombre à la crème Boulette de bœuf Sauce tomate Tagliatelles Petit suisse fruité</p> <p><b><u>Goûter</u></b> Pain - beurre - confiture Jus de fruits - lait</p>	<p><b><u>jeudi 16 novembre 2023</u></b></p> <p>Salade de pâtes - feta - tomate Œuf - sauce aurore Gratin de choux fleurs Tome noire Clémentine </p> <p><b><u>Goûter</u></b> Quatre-quart Jus de fruits - lait</p>	<p><b><u>vendredi 17 novembre 2023</u></b></p> <p>Carottes râpées Sot l'y laisse de dinde à l'estragon Blé</p> <p>Entremet à la vanille</p> <p><b><u>Goûter</u></b> Compote - Galette St Michel Jus de fruits - lait</p>
<p><b><u>lundi 20 novembre 2023</u></b></p> <p>Pomelos Pizza aux fromages Salade d'endives Yaourt nature sucré </p> <p><b><u>Goûter</u></b> Gruau aux pépites de chocolat Jus de fruits - lait</p>	<p><b><u>mardi 21 novembre 2023</u></b></p> <p>Potage butternut Chipolatas Lentilles Mimolette Pomme</p> <p><b><u>Goûter</u></b> Yaourt nature - Madeleine Jus de fruits - lait</p>	<p><b><u>mercredi 22 novembre 2023</u></b></p> <p>Radis - beurre Choucroute de la mer Panacotta aux coulis de framboises </p> <p><b><u>Goûter</u></b> Pain de campagne - fromage Jus de fruits - lait</p>	<p><b><u>jeudi 23 novembre 2023</u></b></p> <p>Céleri remoulade Spaghetti bolognaise Gruyère râpé Cocktail de fruits</p> <p><b><u>Goûter</u></b> BN chocolat - fraise Jus de fruits - lait</p>	<p><b><u>vendredi 24 novembre 2023</u></b></p> <p>Salade verte - avocat - maïs Paupiette de veau Petit pois - carottes Fromages assortis Compote </p> <p><b><u>Goûter</u></b> Tradition / beurre - confiture Jus de fruits - lait</p>
<p><b><u>lundi 27 novembre 2023</u></b></p> <p>Velouté de tomates Beignet de calamar - citron Brocolis Chèvre Clémentine</p> <p><b><u>Goûter</u></b> Pain au lait - compote Jus de fruits - lait</p>	<p><b><u>mardi 28 novembre 2023</u></b></p> <p>Poireaux - mimosa Parmentier de légumes Salade mélée Ile flottante </p> <p><b><u>Goûter</u></b> Banane - sauce chocolat - cigarette russe Jus de fruits - lait</p>	<p><b><u>mercredi 29 novembre 2023</u></b></p> <p>Macédoine - mayonnaise Couscous d'agneau et ses légumes Tome blanche Kiwi</p> <p><b><u>Goûter</u></b> Donuts - abricot au sirop Jus de fruits - lait</p>	<p><b><u>jeudi 30 novembre 2023</u></b></p> <p>Salade verte - andouille de vire Escalope de dinde - vallée d'auge Haricots verts Camembert Tarte normande </p> <p><b><u>Goûter</u></b> Baguette - confiture de lait Jus de fruits - lait</p>	<p><b><u>vendredi 1 décembre 2023</u></b></p> <p>Salade coleslaw Sauté de porc au romarin Salsifis</p> <p>Riz au lait - caramel au beurre salé</p> <p><b><u>Goûter</u></b> Crêpes Jus de fruits - lait</p>

Menu végétarien  
Produits Bio  
Produits locaux (Sarthe et départements limitrophes)

