

ALSH DU MERCREDI

lundi 4 décembre 2023

Concombre à la vinaigrette
Emincé de volaille au boursin
Coquillettes
Entremet au caramel

Goûter

Baguette tradition - beurre et fromage
Jus de fruits - lait

mardi 5 décembre 2023

Radis - beurre
Bœuf / Carottes
Béchamel à la vanille



Goûter

Compote - Sablés de Retz
Jus de fruits - lait

mercredi 6 décembre 2023

Piémontaise
Normandin de veau à l'estragon
Gratin de choux fleurs
Brie
Ananas

Goûter

Brioche - confiture
Jus de fruits - lait

jeudi 7 décembre 2023

Potage aux courgettes
Quiche aux légumes
Salade mêlée
Fromage blanc - confiture

Goûter

Clémentine - pain au lait
Jus de fruits - lait

vendredi 8 décembre 2023

Rillettes - cornichons
Filet de cabillaud hollandaise
Poêlée forestière
Petit suisse fruité
Clémentine



Goûter

Pain aux céréales / miel / beurre demi-sel
Jus de fruits - lait

lundi 11 décembre 2023

Choux rouge à la vinaigrette
Aligot
Salade d'endive
Mousse au chocolat



Goûter

BN chocolat - fraise
Jus de fruits - lait

mardi 12 décembre 2023

Velouté aux poireaux
Sauté de veau marengo

Blé
St Nectaire

Pomme

Goûter

Viennoise nature - confiture de lait
Jus de fruits - lait

mercredi 13 décembre 2023

Repas de Noël ALSH
Mousse de canard
Cuisse de pintade
Marron et haricot beurre
Cantal
Bavarois et clémentine
Goûter
Chocolat chaud - Pain d'épice
Jus de fruits - lait



jeudi 14 décembre 2023

Taboulé
Cassolette de poisson
Julienne de légumes
Chèvre
Poire



Goûter

Quatre-quart
Jus de fruits - lait

vendredi 15 décembre 2023

Carottes râpées
Rôti de porc et son jus

Macaronis
Ile flottante
Spéculoos

Goûter

Cookies - compote
Jus de fruits - lait

lundi 18 décembre 2023

Potage aux légumes - vermicelles
Boule bœuf
Epinard à la crème
Tome noire
Banane

Goûter

Pain aux maïs - beurre / cacao
Jus de fruits - lait

mardi 19 décembre 2023

Pomelos
Couscous végétarien
et ses légumes
Panacotta aux fruits rouges

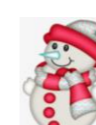


Goûter

Cocktail de fruits - palet breton
Jus de fruits - lait

mercredi 20 décembre 2023

Céleri remoulade
Paupiette de lapin
Petits pois
Fromages assortis
Compote



Goûter

Pain gruau - sirop d'érable
Jus de fruits - lait

jeudi 21 décembre 2023

Betteraves à la vinaigrette
Raviolis gratinés
Salade mâche

Yaourt fruité

Goûter

Goûters assortis
Jus de fruits - lait

vendredi 22 décembre 2023

Salade croquante de chèvre au miel
Filet de sole dieppoise
Pomme paillasson
Bûche glacée
Clémentine



Goûter

Mignardises
Jus de fruits - lait

Menu végétarien

Produits Bio

Produits locaux (Sarthe et départements limitrophes)



Joyeux
NOËL