



**MENUS DU MOIS DE JANVIER 2024**

Prochaine commission menu  
le 12 Janvier 2024 à 14h00 à Flora  
Tristan

<p><u>lundi 8 janvier 2024</u></p> <p>Concombres à la crème Spaghettis bolognaise Emmental râpé Yaourt nature sucré</p> <p><u>Goûter</u> Compote - Galette Ste Michel Jus de fruits - lait</p>	<p><u>mardi 9 janvier 2024</u></p> <p>Chou rouge aux pommes Escalope de dinde Carottes persillées Semoule au lait</p> <p><u>Goûter</u> Baguette tradition / beurre - cacao Jus de fruits - lait</p>	<p><b>ALSH DU MERCREDI</b></p> <p><u>mercredi 10 janvier 2024</u></p> <p>Salade / Dès de fête Couscous d'agneau et ses légumes Camembert Compote</p> <p><u>Goûter</u> Quatre-quart Jus de fruits - lait</p>	<p><u>jeudi 11 janvier 2024</u></p> <p>Potage dubarry Chili sin carne Riz pilaf St Nectaire Clémentine</p> <p><u>Goûter</u> Pain gruau / beurre - confiture Jus de fruits - lait</p>	<p><u>vendredi 12 janvier 2024</u></p> <p>Taboulé Œufs florentines Epinards à la crème Tome blanche Banane</p> <p><u>Goûter</u> Pain céréales / beurre demi-sel Jus de fruits - lait</p>
<p><u>lundi 15 janvier 2024</u></p> <p>Potage courgettes et curcuma Risotto aux légumes Gouda Poire</p> <p><u>Goûter</u> Yaourt nature sucré - granola Jus de fruits - lait</p>	<p><u>mardi 16 janvier 2024</u></p> <p>Céleri rémoulade Normandin de veau - sauce estragon Julienne de légumes Cantal Brownie</p> <p><u>Goûter</u> Cocktail de fruits - langues de chat Jus de fruits - lait</p>	<p><b>Menu thème "ASIE"</b></p> <p><u>mercredi 17 janvier 2024</u></p> <p>Samoussas de légumes Sauté de porc au caramel Nouilles chinoises Chèvre Ananas</p> <p><u>Goûter</u> Pain maïs - sirop d'érable Jus de fruits - lait</p>	<p><u>jeudi 18 janvier 2024</u></p> <p>Friand au fromage Filet de colin Fondue de poireaux Petit suisse fruité Kiwi</p> <p><u>Goûter</u> Pain campagne - fromage Jus de fruits - lait</p>	<p><u>vendredi 19 janvier 2024</u></p> <p>Carottes râpées Cuisse de poulet Frites Fromage blanc et confiture</p> <p><u>Goûter</u> Poire - petit beurre Jus de fruits - lait</p>
<p><u>lundi 22 janvier 2024</u></p> <p>Salade champêtre Blanquette de veau Petits pois Entremet au chocolat</p> <p><u>Goûter</u> Viennoise nature - confiture de lait Jus de fruits - lait</p>	<p><u>mardi 23 janvier 2024</u></p> <p>Betteraves à la vinaigrette Lasagnes végétariennes Mimolette Clémentine</p> <p><u>Goûter</u> Madeleine - petit suisse fruité Jus de fruits - lait</p>	<p><u>mercredi 24 janvier 2024</u></p> <p>Potage crécy Cabillaud - sauce homardine Salsifis Yaourt nature Pomme</p> <p><u>Goûter</u> Tarte flan Jus de fruits - lait</p>	<p><u>jeudi 25 janvier 2024</u></p> <p>Pomelos Tartiflette Salade vert Cocktail de fruits</p> <p><u>Goûter</u> Pain au lait - barre de chocolat Jus de fruits - lait</p>	<p><u>vendredi 26 janvier 2024</u></p> <p>Tomates à la vinaigrette Bœuf bourguignon Haricots beurre Emmental Galette briochée</p> <p><u>Goûter</u> Pomme cuite - sablé de Retz Jus de fruits - lait</p>
<p><u>lundi 29 janvier 2024</u></p> <p>Potage légumes variés Galette complète Salade méele Crêpe au sucre</p> <p><u>Goûter</u> Kiwi - petit suisse nature Jus de fruits - lait</p>	<p><u>mardi 30 janvier 2024</u></p> <p>Cœur d'artichaud - sauce crème Parmentier de poisson Salade d'endives Yaourt fruité</p> <p><u>Goûter</u> Pain d'épices / beurre demi-sel Jus de fruits - lait</p>	<p><u>mercredi 31 janvier 2024</u></p> <p>Concombres à la vinaigrette Emincé de volaille au curry Blé pilaf Duo fromage blanc - compote</p> <p><u>Goûter</u> Baguette - fromages assortis Jus de fruits - lait</p>	<p><u>jeudi 1 février 2024</u></p> <p>Radis beurre Tajine de légumes Entremet à la vanille Spéculoos</p> <p><u>Goûter</u> Crêpe - sauce chocolat Jus de fruits - lait</p>	<p><u>vendredi 2 février 2024</u></p> <p>Pâté de campagne - cornichons Beckeroff de veau et ses légumes Fromages assortis Clémentine</p> <p><u>Goûter</u> Brioche Jus de fruits - lait</p>

Menu végétarien  
Produits Bio  
Produits locaux (Sarthe et départements limitrophes)



**Menus consultables**  
[www.mulsanne.fr](http://www.mulsanne.fr)  
<https://mulsanne-ruaudin.portail-familles.app>

