







Menus consultables
www.mulsanne.fr
<https://mulsanne-ruaudin.portail-familles.app>



MENUS DU MOIS DE MAI 2024

Prochaine commission menu
 le 17 mai à 14h00 à Ruaudin

RESTAURATION SCOLAIRE
RUAUDIN

| ALSH DU MERCREDI | | | | |
|--|--|--|--|--|
| lundi 6 mai 2024 | mardi 7 mai 2024 | mercredi 8 mai 2024 | jeudi 9 mai 2024 | vendredi 10 mai 2024 |
| Concombres - crème ciboulette Cuisse de poulet Frites Petit suisse fruité | Macédoine - mayonnaise Omelette basquaise Salade verte Béchamel au chocolat |  |  |  |
| Goûter Pomme - pain au lait Jus de fruits - lait | Goûter Baguette - fromage Jus de fruits - lait | | | |
| lundi 13 mai 2024 | mardi 14 mai 2024 | mercredi 15 mai 2024 | jeudi 16 mai 2024 | vendredi 17 mai 2024 |
| Tomates - mozzarella Chipolatas Brocolis Tome noire Tarte aux pommes | Céleri remoulade Emincé de dinde au curry Cœur de blé St Paulin Compote de poire | Pâté campagne - cornichon Paupiette de veau Duo de carottes Yaourt nature Banane | Salade verte - fête Duo spaghetti courgette Gruyère râpé Entremet au caramel Langue de chat | Betteraves à la vinaigrette Dos de merlu - sauce hollandaise Pomme de terre vapeur St Nectaire Ananas |
| Goûter Pain aux céréales - beurre et confiture Jus de fruits - lait | Goûter Yaourt sucré - abricots secs Jus de fruits - lait | Goûter Pain de campagne - fromage Jus de fruits - lait | Goûter Beignet au chocolat Jus de fruits - lait | Goûter Cocktail de fruits - Palet breton Jus de fruits - lait |
| lundi 20 mai 2024 | mardi 21 mai 2024 | mercredi 22 mai 2024 | jeudi 23 mai 2024 | vendredi 24 mai 2024 |
|  | Taboulé Gratin de choux fleur Brie Banane | Piémontaise Sot l'y laisse de dinde - sauce romarin Ratatouille Chèvre Raisin | Coleslaw Pavé de hoki - sauce dieppoise Riz pilaf Fromage blanc et sa brunoise mangue / ananas | Tomates - maïs Sauté de porc - graines de moutarde Haricots beurre Semoule au lait et son caramel au beurre salé |
| | Goûter Quatre-quart Jus de fruits - lait | Goûter Pain gruau - tablette de chocolat Jus de fruits - lait | Goûter Pain maïs - beurre demi sel et miel Jus de fruits - lait | Goûter Pomme - madeleine Jus de fruits - lait |
| lundi 27 mai 2024 | mardi 28 mai 2024 | mercredi 29 mai 2024 | jeudi 30 mai 2024 | vendredi 31 mai 2024 |
| Pomelos Quiche aux légumes Salade d'endives Entremet au chocolat Spéculoos | Radis - beurre demi sel Poisson pané Petits pois carottes Faisselle au sucre | Salade de chou rouge Macaroni Carbonara Parmesan Pomme | Melon Chili con carné Fromages assortis Compote | Salade lentilles - thon Filet de dinde Sauce fromagère Piperade Skyr aux fraises |
| Goûter Baguette tradition - sirop d'érable Jus de fruits - lait | Goûter Ananas - Sablé de Retz Jus de fruits - lait | Goûter Pain au lait - compote à boire Jus de fruits - lait | Goûter Viennoise nature - confiture Jus de fruits - lait | Goûter Goûters assortis Jus de fruits - lait |

Menu végétarien
 Produits Bio
 Produits locaux (Sarthe et départements limitrophes)

